

地球の歩き方



香港政府観光局



aruCO

香港

Hong Kong



世界一の
キラキラ夜景☆

旅好き女子のための
プチぼうけん応援ガイド

特別版

HONGKONG

ネイホウ!

メチャうま
飲茶&麺♡

街歩き&アートも!
最旬香港を満喫

Gakken

3分でわかる！ 香港かんたんエリアナビ

香港は面積1,114km²、東京都の約半分の広さ。
九龍半島と香港島を合わせた主要エリアと中国大陸につながる新界、
およびランタオ島をはじめ、大小多数の島々からなる。
エリアの位置と雰囲気をつかんだら街歩きをスタート！



香港島南部のレジャースポット
赤柱&香港オーシャンパーク
スタンレー&ホンコンオーシャンパーク

香港島南部のレジャーエリアには、買い物や食事が楽しめるリゾートタウンの赤柱とテーマパークの香港オーシャンパークがある。

レトロな雰囲気を今も残す
A 西環
サイワン

古き良き香港情緒を漂わせる下町。ここ数年、おしゃれなカフェやレストランが続々登場している。レトロとモダンが交錯する注目エリア。

香港らしい老舗街に新たな表情
B 上環
シオンワン

香港でも古くから栄えた下町。漢方薬や海産物などを扱う老舗が多い。太平山街のPOHOと呼ばれるエリアも魅力的。

銀行や大企業が集中するオフィスタウン
G 中環
セントラル

経済の中心地であり、高級ブランドのショップも多く、国際的な雰囲気。山側にはレストランやバーが並ぶ蘭桂坊とSOHOがあり、夜遊びも楽しめる。

オールド&ニューが隣り合う
D 灣仔
ワンチャイ

香港會議展覽中心を核とした海側と古い建物が残る山側。駅近くには注目のレイテン・アベニューや星・月・日街があり、女子に人気。



観光名所も多い香港No.1の繁華街
H 尖沙咀
チムサアチョイ

南北に縦断するネイザン・ロードを軸に、ホテルやショッピングモールなどが密集する繁華街。海沿いのプロムナードからは香港島サイドを一望できる。

活気あふれるダウンタウン
I 油麻地&旺角
ヤウマティ&モンコック

2大ナイトマーケットの男人街と女人街をはじめ、ローカルムード満点の下町エリア。旺角は深夜まで活気にあふれ、24時間眠らない町。

下町パワー全開のにぎやかタウン
J 深水埗&荔枝角
シムスイポー&ライチーコック

路上に服や雑貨の露店が並ぶ深水埗。工業ビルが建ち並び、衣料問屋が多い荔枝角。ローカルな下町エリアだがカフェが開店するなど変化しつつある。

華やかなショッピングタウン
E 銅鑼灣
コースウェイベイ

デパート、ショッピングモールなどが密集する香港島イチのショッピングタウン。レストランも多い。東京でいえば渋谷。

トラムが走るローカルな下町
F 北角
ノースポイント

市場の中を走るトラムは香港名物のひとつ。茶餐廳や麵屋など個人経営の店が多く、歴史のある劇場などもあり、ローカルな体験が楽しめる。

注目を集める文化エリア
K 西九龍
ウエストカオロン

現代視覚文化美術館のM+や香港故宮文化博物館など話題のスポットが誕生。中国の伝統演劇を上演する戯曲センターなどもある文化エリア。

空港がある香港最大の島
L 大嶼山
ランタオ島

島の北側には香港国際空港、北東部には香港ディズニールンド・リゾートが。豊かな自然に恵まれた島内には、ハイキングコースも多数。

aruco 最旬 TOPICS

ニューオープンやリニューアルなど
ワクワクする話題いっぱい!の香港。
最新情報をまとめてお届けします!



1 アジア初の現代視覚文化美術館 「M+」でアートに浸る!

20世紀と21世紀のビジュアルカルチャーに特化したアジア初の美術館。33のギャラリーや映画館のほか、レストランやカフェ、ピクトリア・ハーバーを一望できるルーフガーデンなどもある。

九龍/西九龍

◆西九文化区博物館道38號 ☎2200-0217
●10:00~18:00、全~22:00 (入館は閉館の30分前まで) ◎月、旧正月2日間 国大人120HK\$ (特別展は別料金) ◎MTR九龍駅C1、D1またはE4、E5出口より徒歩約10分 ◎www.mplus.org.hk

1. 視覚文化作品を収蔵・展示
2. 総面積は6万5000㎡にも及ぶ
3. アトリウム
4. オリジナルグッズが並ぶショップも



ビジュアルカルチャー♪



2 北京・故宮博物院のお宝を鑑賞 「香港故宮文化博物館」

中国陶磁器のコレクションをはじめ、権威ある北京の故宮博物院から貸し出された900点以上のアート作品を展示。M+などがある西九龍文化地区の西端に位置している。2022年7月開館。



中国アートの宝庫です♪

九龍/西九龍

◆西九文化区博物館道8號 ☎2200-0217 ●10:00~18:00、全・土・祝~20:00 (入館は閉館の1時間前まで) ◎火(祝日は開館)、旧正月2日間 ◎大人60HK\$ (特別展は別料金) ◎MTR九龍駅E4、E5またはC1、D1出口より徒歩約10分 ◎www.hkpm.org.hk



1. 新たな必見スポット
2. 世界有数の陶磁器コレクション
3. 清の6代皇帝、乾隆帝が着用したローブ

3 レトロとモダンがMIX 「中環街市」でショッピング♪



市場の象徴♪赤ランプ

1939年に建造の香港島セントラルの元生鮮マーケットがショッピングやグルメを楽しめるスポットに生まれ変わった。レトロな雰囲気や漂う館内には、カフェやスイーツ店、雑貨などを扱うショップが並ぶ。昔ながらの伝統菓子、調味料などはおみやげに最適。

香港島/中環

◆皇后大道中93號及德輔道中80號 ☎3618-8668 ●10:00~22:00 ◎店舗により異なる ◎MTR中環駅C出口より徒歩約5分 ◎www.centralmarket.hk



1. 香港の市場を彩る赤いランプ
2. 築80年以上の歴史をもつ
3. 雑貨店もノスタルジックな香港を演出

4 世界初! 「アナと雪の女王」のエリアが 「香港ディズニーランド」に誕生!

開園15周年を記念して2020年にランドマークとなるお城「キャッスル・オブ・マジカル・ドリームス」が誕生。2023年11月には、映画「アナと雪の女王」をテーマとした「ワールド・オブ・フロズン」がオープンした。映画の舞台となったアレンデル王国を再現している世界初のテーマランドとなる。また、最新のテクノロジーと音楽、映像で描き出す壮大なナイトタイム・スペクタキュラー「モーメンタス」も必見。



1. 「ワールド・オブ・フロズン」
2. 「キャッスル・オブ・マジカル・ドリーム」
3. 夜空を彩る「モーメンタス」

幻想的な世界観にうっとり♪

島部/ランタオ島

◆大嶼山香港迪士尼樂園度假區 ☎3550-3388 ◎無休 ◎A.J.M.V. ◎MTR迪士尼駅よりすぐ ※営業時間とパーク・チケット料金詳細は公式サイトで確認 ◎www.hongkongsdisneyland.com/ja

6 新車両登場 & 駅がリニューアル 「ピークトラム」で絶景眺めにGO!



急勾配でドキドキ体験!

山頂のビュースポットへといざなうピークトラムがアップグレードして2022年8月運行再開。車両や設備、駅などが新しい生まれ変わった。また、乗車定員が増え、待ち時間も大幅に短縮されるなど利便性も向上した。

香港島/中環

☎2522-0922 ●7:30~23:00 ◎無休 ◎大人片道62HK\$、往復88HK\$ ◎MTR中環駅J2出口より徒歩約13分 ◎www.thepeak.com.hk/ja



1. 車両はスイス製。約1.4kmを10分ほどで運行
2. 広い窓と天窓から景色を堪能



5 大型テーマパークを遊び尽くそう! 「香港オーシャンパーク」

1977年の開園以来、市民に愛されている大型テーマパーク。遊園地、水族館、動物園がある。2021年に隣接してアジア初の全天候型・通年営業の「ウォーターワールド」が開業。6万5000㎡の敷地は5つのエリアで構成され、27のアトラクションがある。

スリリングなスライダーも

香港島/香港仔

◆海洋徑33號 ☎3923-2323 ●10:00~19:00 (季節により変動) ◎無休 ◎498HK\$ (ウォーターワールドは別料金、季節により変動) ◎A.D.J.M.V. ◎MTR海洋公園駅下車すぐ ◎www.oceanpark.com.hk/jp



1. 絶景が楽しめるケーブルカー
2. 山頂エリアには絶叫マシンが
3. ウォーターワールドのスライダー

夜景といえばココ! ぜったい見るべきテッパン4大スポット

香港を一望するビクトリア・ハーバーや、ウオーターフロントの水面に映る摩天楼の瞬きに思わず歓声をあげちゃうこと間違いなし! 高さも角度も楽しみ方も多彩な夜景の人気定番スポットをご紹介します!



西九龍文化地区
ビクトリア・ハーバー沿いの遊歩道から香港島を望む最旬の絶景スポット

環球貿易廣場(ICC)
香港一高い118階建て、この100階にあるのが「スカイ100」

中環中心
16角形のビルの壁面に埋め込まれたネオンが紅色に変わる

国際金融中心・第二期(Two IFC)
88階のビル全体がライトアップ。上部の装飾が王冠のように輝く

中環廣場
約70mの尖塔の明かりが時間で変化。46階は無料の展望スペース

中銀大廈
紙幣デザインに採用されるビル。点滅する幾何学的な明かりが見もの

夜景観賞のポイント
夕暮れ時から街中に明かりがともり始める18:00くらいが狙い目。曇りの日はクリアな夜景は期待薄。人気スポットは日暮れ前から多くの人が集まるので、日没時間や天候をチェックしてスタンバイを。

テッパン **2** 夜景だけじゃない! サンセットも超美景!
オーシャンターミナルデッキ

海運観覧/Ocean Terminal Deck
オーシャンターミナルデッキは、ビクトリア・ハーバーを挟み、香港島と九龍半島の絶景を堪能できる。香港一夕日の美しいスポットとしても人気。
九龍 / 尖沙咀
▲ 廣東道海港城海運大廈新擴建大樓
☎2118-8666 ● 7:00~24:00 ㊟無休
㊟無料 ㊟MTR尖沙咀駅A1またはC1出口より徒歩約13分 ㊟www.harbourcity.com.hk



高さ★★★★
絶景★★★
人気★★

テッパン **3** 雨の日もOK!
スカイ100香港展望台



天際100香港觀景台/sky100 Hong Kong Observation Deck
香港一の高さを誇る環球貿易廣場(ICC)の100階に位置する展望台。最新型の望遠鏡があり、雨の日や昼間でも九龍から香港島まで一望する圧巻の夜景が楽しめる。
九龍 / 西九龍
▲ 柯士甸道西1號環球貿易廣場100F
☎2613-3888 ● 10:00~20:30 (入場は閉館の30分前まで) ㊟無休 ㊟大人178HK\$ ㊟AM.V. ㊟MTR九龍駅C1出口より徒歩約3分 ㊟www.sky100.com.hk



西九龍文化地区
West Kowloon Cultural District
九龍半島の西側に位置するアートパークや遊歩道を散歩しながら雲間気満点のサンセットや夜景を観賞できる、開放的なパブリックスペース
九龍 / 西九龍
▲ 西九文化區 ● 24時間
㊟MTR九龍駅C1、D1またはE4、E5出口より徒歩約11分 ㊟www.westkowloon.hk/en

テッパン **1** 大パノラマをひとり占め!
ビクトリア・ピーク

高さ★★★★
絶景★★★★
人気★★★★

スカイテラス428
凌霄閣摩天台428/Sky Terrace 428
ビクトリア・ハーバーを挟む香港の街を見下ろすビクトリア・ピークからの夜景は期待を裏切らない美しさ。大パノラマが待っている。
香港島 / 山頂
☎2849-0668 ● 10:00~22:00、土・日・祝8:00~ ㊟75HK\$ (ピークラム乗車券とセットは往復148HK\$、片道122HK\$) ㊟ピークラム山頂駅より徒歩約2分



ココもcheck!
盧吉道からの絶景も大人気
盧吉道は日没後は暗いので、ひとりではなく、何人かで行くようにしたい。暮れゆく街や海の景色もおすすめ



テッパン **4** キラキラ度MAX!
尖沙咀プロムナード

高さ★★★★
絶景★★★★
人気★★★★

尖沙咀海濱花園/Tsim Sha Tsui Promenade
ウオーターフロントからの夜景の魅力のひとつは、水面に反射する色とりどりの光が幻想的なこと。目の前のパノラマビューに素直に感動できる!



九龍 / 尖沙咀
㊟MTR尖東駅JまたはP2出口より徒歩約5分

プロムナードにある「アペニュー・オブ・スターズ(星光大道)」は香港映画界で活躍した人物の手形プレートが設置されている観光名所



シンフォニー・オブ・ライツ/Symphony of Lights
九龍 / 尖沙咀
☎3848-4122 ● 20:00~約10分間 ㊟無休 (悪天候の場合は中止) ㊟無料 ㊟www.tourism.gov.hk/symphony

ココもcheck!
音と光のショータイム
毎日20:00から約10分間にわたって繰り広げられる音と光のマルチメディアショー。世界最大の定期開催されているライトアップショー

広東料理とは

- 鶏菜とも。味付けは清(チエン:さっぱり)・香(ヒョン:香りがよい)・甜(ティム:甘い)が好まれる。
- 香港を代表する中国料理
- 新鮮な素材を使い、持ち味を生かす調理法
- 飲茶も広東料理の食習慣
- 飲茶も広東料理の食習慣
- 香港の技術や盛りつけのレベルは世界No.1
- そのうえ日々洗練し、進化を続けている

必食の一品!

マウザンクワイバーンダウ
ハクワウチンクワイバーンダウ

蜜汁烤西班牙黑豚肉叉燒

イペロク豚の叉焼。脂のま味と甘いたれが絶品。195HK\$ (ハーフ)

伝統的で本格的&新しい
広東料理が定番!

満福樓

ムーンフォッククラウ

ルネッサンス香港ハーバービュー
ー・ホテル3階にある広東料理
レストラン。経験豊かて個性
なシェフたちが作る伝統的な
広東料理は、繊細で本格的な味。
広東料理の神髄を堪能できる。

香港島/灣仔

◆ 港灣道1號 香港萬麗海景酒店3樓 ☎2802-8888
● 12:00~15:00 (日・祝11:30~)、18:00~22:00
◎無休 ☎A.M.V. 田予約がベター
◎246

◎MTR灣仔駅A1出口より徒歩約6分、東鉄線會展館B3出口より徒歩約3分
◎www.dynastyhongkong.com

デザート各種
迷你蛋撻仔(エックタルト)など
62HK\$~



30年以上の調理経験をもつ孫錦勝シェフ。技と表現力を磨く努力を今でも続け、ファンを増やしている

点心も充実!

点心各種
五仁蒸し餃子
やシューマイなど
定番点心も
ある。
78HK\$~



香港グルメ 広東料理と 味わう王道メニ

腕利きの調理人やさまざま
世界レベルの広東料理の
中国茶とともに点心を味
醍醐味を満喫し

の大定番 飲茶の名店で ユーはいかが?

まな食材が集まる香港。
神髄を堪能してもよし、
わう飲茶で香港ステイの
ちゃおう。



早朝からにぎわうローカル店

六安居

ロックオンゴイ

香港島/上環

◆ 德輔道西40-50號 2-3樓 ☎2156-9328
● 6:00~22:00 (飲茶は16:00) ◎旧正月3日間 ☎A.M.V. (200HK\$~で使用可) ◎週末・祝日は予約がベター
◎400 ◎MTR西營盤駅A1出口より徒歩約5分



点心は40種以上、朝限定でお粥も提供。安くてボリュームがある昔ながらの点心が味わえる貴重な店。早朝から常連客が来店し、六安居ならではの点心を楽しんでいる。



フー・ワン・クワイバーンダウ
晶瑩鮮蝦餃
新鮮なエビを使った蒸し餃子。フリッパリ。42HK\$

エビの味に感激

イ・フー・クワイバーンダウ
古法糯米雞
もち米のちまき。鶏肉など具もたっぷり。42HK\$



フー・ワン・クワイバーンダウ
酥皮焗叉燒包
叉焼入りサクサク生地のパイナップルパンは超人気。33HK\$

みんな大好き♡

フー・ワン・クワイバーンダウ
蛋黃蓮蓉飽
ハスの実入りのカスタードまん。23HK\$



マウザンゴウ
馬拉糕
中華風蒸しパン。ふわふわ。23HK\$



フー・ワン・クワイバーンダウ
荷葉糯米雞
ハスの葉で包んだもち米のちまき。35HK\$



蒸したて最高!



美味ナリズナブ
テ大行列

添好運點心 專門店

タイムホウワンタイムサム
デナムデナム

広東料理の名店出身のシェフが開き、一躍超人気店に。プチブラで点心三昧が楽しめる。MTR香港駅直結なので、帰国直前のラスト飲茶もOK。

香港島/中環

◆ 香港站Level 1 12A舖 (IFC地庫一層) ☎2332-3078 ● 9:00~21:00 ◎旧正月2日間 ☎不可 ☎不可 ◎60 ◎MTR香港駅A1出口と直結、中環駅A出口より徒歩約8分



黒と金のおまんじゅうをはじめ、飲茶業界に新風を巻き起こしたオリジナルの創作点心が揃っている。点心だけでなくオリジナル広東料理も楽しめるモダンなレストラン。

九龍/尖沙咀

◆ 廣東道30號 新港中心3樓303號舖 ☎3168-1362~3 ● 12:00~16:00、17:30~22:00 ◎無休 ☎M.V. 田週末は予約がベター ◎243 ◎MTR尖沙咀駅A1出口より徒歩約4分 ◎socialplace.hk



ハムガムラウサ
黒金流沙
竹炭入りカスタードまんじゅう。59HK\$



トングンシウチャイ
唐宮小聚
ちゅとずついろいろが楽しい!

外側はサクッ

フー・ワン・クワイバーンダウ
小小饅仔
チョコレドソース入りのまんじゅう。59HK\$



甘い点心だよ

※高級レストランなどでの会計時には別途サービス料10%が加算される

飲茶
最前線!

指さし注文一発OK!! 必食点心カタログ23

香港グルメで絶対外せないのが飲茶。
食べておきたい定番点心23と飲茶のルールをご紹介します。
カンタン指さしオーダーで飲茶タイムを満喫しちゃおう☆



撮影：倫敦大酒樓

必食超定番3

食事系

鹹點
ハムディム

＝蒸す、＝揚げる、
＝焼く、
＝オープン焼きの
4つの調理法がある

ハーガウ 蝦餃



エビ入り蒸し餃子。人気No1の点心。
透き通った浮き粉の皮に包まれた
プリプリのエビがおいしい。

シウマイ 焼賣



ポークシュウマイ。肉のうま味が味
わえる。卵黄入りの黄色い皮が特
徴。日本人に人気の高い点心。

チョンファン 腸粉



ライススクープ。中身はエビや叉焼
など、バリエーションがある。つる
んとしたやさしい食感。

ライウゴッ 荔芋角



タロイモのココロケ。タロイモに豚
ひき肉を入れ、マッシュして作った
ココロケ。サクサクとした衣が美味。

ハムソイゴッ 鹹水角



もち皮の揚げ餃子。中身はエビや
ひき肉。内側はもちもちとした食感
で外側はカリッ。皮はちよい甘。

チョンギョ 春巻



春巻。豚肉やタネノコ、シイタケな
どを皮で揚げて握っている。小さめ
サイズなので食べやすい。

チャーシウツウ 叉焼酥



叉焼パイ。甘味噌で煮込んだ叉焼
を、パリ皮で包んでオープンで焼き
上げている。

ロウバツゴウ 蘿蔔糕



ダイコン餅。もち米粉にダイコン、
干しエビ、中華ハム、ネギを混ぜて
蒸し、両面を焼いた点心。

ウォーティップ 鍋貼



焼餃子。パリッと焼き上げた餃
子。皮は厚め。飲茶では、蒸し餃子
のほうがポピュラー。

ンガウヨックカウ 牛肉球



牛肉シュウマイ。皮に包まれていな
いがシュウマイ。クワイのシャキシ
ヤキした歯触りと香葉がアクセント。

ガウチョイジンガウ 韭菜蒸餃



ニラ餃子。透き通った皮からニラと
エビが見える。野菜いっぱいできっ
ぱりとしたヘルシー系メニュー。

シージャツホンジャウ 鼓汁鳳爪



鶏足先の蒸し物。豆鼓とオイスター
ソースで味付けした鶏の足。コー
ゲンたっぷり。

チウジャウファンガ 潮州粉果



潮州スタイルの蒸し餃子。豚肉や
エビ、ピーナッツなどを包んでいる。
コロっとした形がキュート。

チャーシウバウ 叉焼飽



叉焼まんじゅう。甘めのたれで煮た
叉焼を皮で包んで蒸し上げている。
アツアツをほおばりたい。

知っ得
1

オーダー方法は2通り

以前はワゴン式の飲茶が多かったが、現在はオーダーシートに注文数を記入して店員に渡す方法が主流。食べたいものを注文できることと、できたてのアツアツが食べられることが人気の理由となっている。

知っ得
2

飲茶タイムは?

ほとんどの店ではランチの時間の12:00～14:30頃が飲茶タイム「午茶」となる。また、「早茶」(7:00頃～)、「下午茶」(~17:00頃)にも点心を提供する店もある。13:00～はオフィスの昼休みと重なるので早めに入店しよう。

スイーツ系 甜點 ティムディム

甘いデザート系点心もバラエティ豊か。定番スイーツ点心を食べ比べてみたい。

ダーンタツ 蛋撻



エッグタルト。サクサクのタルトの中
にやわらかい卵プリンが入っている
焼き菓子。人気のデザート。

マーライゴウ 馬拉糕



蒸しカステラ。小麦粉と卵、黒砂糖、
バターを混ぜて蒸している。ほんの
り甘くてやさしい味わい。

ジンジューライウ 箭豬奶皇飽



ハリネズミ型のカスタード入り揚げ
まんじゅう。こうした創作点心は、
各店のオリジナル。

人気

モンゴボウデイン 芒果布甸



マンゴープリン。マンゴー、卵、ミ
ルクで作っている。香港スイーツの
代表であり、王様でもある。

ムンゴワイエウオンインウ 原個椰皇燕窩燉鮮奶



つばめの巣入りココナッツミルク。
美白効果があるという女子向きス
ィーツ。大きめなのでシェアして。

ホンダウサ 紅豆沙



アズキ汁粉。日本のお汁粉より甘
さ控えめで、さらさらとしている。
干しミカンの皮(陳皮)入り。

知っ得
3

お茶のサインを覚えよう

飲茶に欠かせないのがお茶。席に着いたらまず、お茶の種類を聞かれるので、普洱茶や鉄観音茶など、飲みたいお茶を伝える。お茶はポットで出てくる。なくなったらフタを少しスラしておくのが、「お湯を注いで」というサイン。

ローストグースや叉焼のごちそうランチ

甘牌燒鵝

ガムパイシウゴン

焼味

「舖記酒家」の3代目、甘崇轅さんが経営。ミシュランの1つ星を獲得し続けている。先代から受け継いだ名物のローストグース目当ての客が絶えない超人気店。叉焼もおすすめ。

香港島 / 灣仔

◆軒尼詩道226號 寶華商業中心地舖
☎2520-1110 ☎11:30~21:30 (ランチセットは平日のみ。~14:00) 旧正月1日 ☎18:00以降サ10%
☎不可 ☎36 ☎MTR灣仔駅A4出口より徒歩約3分
🌐www.krg.com.hk



ガチョウ肉のうま味を味わって

ローストグースの魅力はクリスピーな食感の皮とジューシーな肉にある。焼鵝雙拼焼味飯70HK\$

必食!

香港ローカルグルメ & 個性派カフェ巡り

香港人が愛してやまない行列しても食べる価値あり! 美味を堪能したら個性派

ツウは味変!



2種盛りの焼味雙拼飯 58HK\$も人気

行列覚悟で来てね



定番ローカルフードたちの人気店をご紹介します。カフェでブレイクタイムを。

焼きたてに遭遇したらラッキー♪



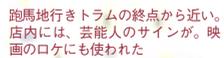
濃厚な港式奶茶

1951年開業。高級住宅地にあり、スターも来店する。看板商品の菠蘿包(パイナップルパン)は、港式奶茶(香港式ミルクティー)との相性もバツグン。ハムやチーズなど具材を挟んだパイナップルパンも人気メニュー。

香港島 / 跑馬地

◆奕蔭街9至11號地下 ☎2572-5097 ☎7:00~16:30 無休
☎不可 ☎72 ☎トラム跑馬地總站より徒歩約3分

朝から焼き上げる菠蘿包にバターを挟んだ金奖菠蘿油17HK\$と香濃奶茶23HK\$。菠蘿包の皮はサクサク、生地はふわふわ。ファンが多いのもうなずける



跑馬地行きトラムの終点から近い。店内には、芸能人のサインが。映画のロケにも使われた



焼きたて食べてね!

香港ローカルグルメ



ピータンと豚肉の相性のよさが定番のお粥。一度はトライしてみよう

エビ雲呑麵の老舗

麥文記麵家

マックマンゲイミンガー

麵



雲呑麵には赤酢も合う!

麵の屋台からスタート、今でもご飯物は扱わずに麵だけを提供。干し魚などを使ったコクのあるスープも美味。

上湯雲呑麵45HK\$。エビだけの雲呑とコンの強い全蛋麵が美味

九龍 / 佐敦

◆白加士街51號地下 ☎2736-5561
☎12:00~翌0:30 旧正月、端午節、中秋節 ☎不可 ☎60 ☎MTR佐敦駅C2出口より徒歩約3分
🌐www.mmk.hk



いっぱい食べてね!

単品の皮蛋瘦肉粥28HK\$。塩味のピーナッツとネギが食欲をそそる



香港島 / 北角

◆炮台山英皇道175號地下
☎2802-6128 ☎7:00~23:00
旧正月3日間 ☎不可 ☎70
☎MTR炮台山駅B出口より徒歩約2分



プリップリのエビ雲呑が醍醐味!

個性派カフェ

フードも人気のおしゃれカフェ

NOC Coffee Co.

エヌオーシー・コーヒー・コー

カフェ



店名の「NOC」とは「Not only coffee」。おいしいフードと土質のサービスと雰囲気を楽しめるカフェを意味している。コーヒー豆は独自で焙煎、オリジナルブレンドで提供。広々とした店内でゆったり過ごせる。

香港島 / 西營盤

◆德輔道西321號 臻敬地下4號舖
☎3611-5300 ☎8:00~18:00
無休 ☎A.M.V. ☎64 ☎MTR西營盤站B3出口より徒歩約5分
🌐noccoffee.com

ビーフコブポウチ148HK\$ (上)、フラットホワイト42HK\$ (下)

美しさに感動♡



アボカドトースト84HK\$。サワー種のパンを使用。素材本来のよさを味わって



漢方薬店がレトロなカフェに

大和堂咖啡店

グレイウォートンガーフェイデム

カフェ

1920年から2012年まで営業していた漢方薬店が2018年にカフェとして再生。医療用キャビネットや金属製シャッター、木製ベンチなど、ノスタルジックな空間。往時の面影が感じられるカフェでゆるりとした旅時間を楽しんで。

九龍 / 九龍城

◆九龍城衙前聖道24號地舖
☎2623-2006 ☎8:30~18:00
旧正月2日間 ☎M.V. ☎22
☎MTR宋皇臺駅B3出口より徒歩約1分
🌐www.taiwotang1932.com

日本抹茶鮮奶46HK\$ (左)、自家製熟香餅(パンケーキ) 88HK\$ (右)



フードも美味♪



ドキドキ ワクワクの 空中散歩



香港国際空港
東涌駅 大嶼山 (ランタオ島)
香港島

東涌へのアクセス
MTR東涌線を利用。始発駅の香港駅からの利用がわかりやすい。東涌駅は終点、所要約30分。

東涌駅からのアクセス/昂坪360
ケーブルカー昂坪360の乗り場へはMTR東涌駅B出口より徒歩約5分。



香港駅から約30分、ランタオ島の東涌駅に到着。ここからケーブルカーに25分乗って高さ34mの巨大な大仏さまとご対面。心が清められる?

昂坪360

ゴンピン360 / NGONG PING 360

アジア最長の複線ケーブルカー
ゴンピン360は、ケーブルカーと仏教文化のテーマパーク、ゴンピン・ビレッジを含む観光スポット。新登場の「クリスタル+」はキャビンの床だけでなく、側面も上から下まで強化ガラスになり、視視率は80%以上。ますますスリリング度がアップ!



島部/ランタオ島

▲大嶼山昂坪寶蓮寺 ☎3666-0606
●10:00~18:00 ㊟無休 ㊟片道195HK\$, 往復270HK\$, クリスタルキャビン片道235HK\$, 往復350HK\$
Card A.D.J.M.V. ㊟www.np360.com.hk/jp



心経簡林

サムギンカンラム / Wisdom Path

島部/ランタオ島

㊟入場無料 ㊟ケーブルカー 昂坪駅より徒歩約15分、大仏前より昂坪茶園餐廳を経て徒歩約10分

注目のパワースポット
「般若心経 (ハートストラ)」を彫った木柱が無数の大仏の形を描くように並んでいるスピリチュアルなスポット。木柱の間を歩くと心身が浄化されるといわれている。大仏さまにお参りしたあとに立ち寄ってみよう。

不思議なムード

寶蓮寺

ポーリンジー / Po Lin Monastery

巨大な大仏とご対面
ランタオ島最大の観光スポット。世界最大の野外座仏、天壇大仏が鎮座する。大仏さまの手前には古い町並みを再現したゴンピン・ビレッジがあり、ショッピングやグルメスポットも。

島部/ランタオ島

▲大嶼山昂坪寶蓮寺 ☎2985-5248
●8:00~18:00(大仏10:00~17:30)
㊟無休 ㊟入場無料(展示館は有料)
㊟ケーブルカー 昂坪駅より徒歩約5分
㊟www.plm.org.hk



香港1日 arucos 的 モデルコース

お粥に飲茶、広東料理……。観光&ショッピング、ゴージャスな夜景も欲張って楽しめ、arucosのモデルコースをご案内!

王道コースを巡って香港を楽しんじゃおう!



スーパーでこんなおみやげ買っちゃいました

有名ブランドの缶入りミルクティー。18HK\$

李錦記のチューブ式オイスターソース。19HK\$

絵付きでかわいい厚手のティッシュ18個入り。26HK\$

ユニシュゴウ軟雪糕 販売カードで売るソフトクリーム。13HK\$

車を見たらBIGGET!

「六安居」で点心ランチ P.9

「M+」と「香港故宫文化博物館」でアート鑑賞 P.4

「六公館」の広東料理でゴージャスディナー P.8

「シンフォニー・オブ・ライツ」を観賞 (尖沙咀プロムナード) P.7

「スターフェリー」に乗って景色を見ながら香港島へ戻る

「ルーフトップバー」で香港ナイトに乾杯

ローマチックな時間にドキドキ

旅立つ前に
まぎチェック!

ざっくり知りたい! 香港基本情報



日本からの 飛行時間

約3時間~約5時間

(札幌⇒香港=約5時間40分、成田⇒香港=約4時間30分、羽田⇒香港=約4時間30分、名古屋⇒香港=約4時間、大阪⇒香港=約3時間45分、福岡⇒香港=約3時間、那覇⇒香港=約2時間30分)

時差

-1時間

日本	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0
香港	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

サマータイムはない

ビザ

90日以内の観光は必要なし

(日本のパスポート所持者の場合)

パスポート残存有効期間=

香港入境時1ヵ月+滞在日数以上が望ましい。

言語

英語と中国語(広東語と北京語)

ホテルや観光客が多く訪れるショッピングやレストランでは英語が通じる。日本語はほとんど通じない。

旅行期間

最低2泊3日は必要

香港は狭いが魅力的なスポットやショッピング、レストランなどが多彩。出発便を午前、帰国便を午後にするなど、できるだけ現地滞在時間を多く取ると効率的。新界の町や離島を訪れるなら1泊以上ステイをプラスしたい。

ベストシーズン

10月から4月頃

香港は亜熱帯気候に属して高温多湿。夏の期間が5月下旬~9月中旬と長い。また、7月から9月にかけては台風シーズン。香港天文台が発表する「台風シグナル/風暴訊號」は1~10まである。

これだけ
知っておけば
安心だね



イベントカレンダー (予定)

2024年

- 4月 香港セブンス (ラグビー)
- 5月 長洲饅頭節
- 6月 端午節 (ドラゴンボート・フェスティバル)
- 9月 中秋節/大坑ファイヤー・ドラゴン・ダンス
- 10月 香港サイクロソン
- 10月 香港ワイン&ダイニング・フェスティバル
- 12月 Clockenflap (音楽フェス)
- 12月 クリスマスイルミネーション
- 香港ニューイヤー・カウントダウン

2025年

- 1月29日 旧正月
- 3月 アート・バーゼル香港/アートセントラル

香港政府観光局のインフォメーション

URL DiscoverHongKong.com

Twitter



@ HKTB_JP

Instagram



@ Discover HongKong.jp

Facebook



@ Discover HongKong.jp



香港政府観光局

データのマーク

- ▲.....住所
- ☎.....電話番号
- 🕒.....営業時間、開館時間
- 🛋.....定休日
- 🍽.....入場料、サービス料
- 📅.....予約の必要性
- ☎.....交通アクセス
- 🌐..... URL
- 🗳.....クレジットカード
- A.....アメリカン・エクスプレス
- D.....ダイナース
- J.....ジェーシービー
- M.....マスター
- V.....ビザ
- 🪑.....座席数

※予約は英語・広東語対応の店が多いので、言葉に自信がなければ、ホテルコンシェルジュに頼もう!

※本書に掲載している情報は、2024年1月の調査に基づいています。営業状況や価格は変わる可能性がありますので、最新情報は各施設のウェブサイトやSNS等でご確認ください。